

استمارة استبيان خاصة بـ

رقم الإستمارة ()

العمل/الوظيفة/الدرجة العلمية : السن:

(بيانات الاسرة المقيمة مع حضرتك والمشاركة فى الاكل والشرب (الدخل والانفاق) والرجاء عدم ذكر غير المشاركين)

للرجال المتزوجين: عدد الزوجات ()

الام () توضع علامة صح اذا كانت فقط مقيمة معك حالياً وتشارك الأسرة فى المعيشة

الاب () توضع علامة صح اذا كان مقيم فقط معك حالياً ويشارك الأسرة فى المعيشة

ذكور عددهم () – الاعمار-.....-.....-.....-.....

اناث عددهم () – الاعمار-.....-.....-.....-.....

عدد افراد الاسرة ()

تقدير كمية المياه اللازمة لتقديم وجبة غذائية للأسرة:

أولاً: الحبوب (بيانات يومية / الا اذا ذكر غير ذلك)

(عدد رغيف /اسرة)	فى المتوسط	تملاً بمعرفة الباحث	تملاً بمعرفة الباحث
عيش فينو (فى اليوم)		 جم /رغيف	=٣*٧*٢
عيش بلدى /فلاحى(فى اليوم)		 جم /رغيف	=٣*٧*٢
عيش بـ ٢٥ قرش(فى اليوم)		 جم /رغيف	=٣*٧*٢
عيش بـ ٥٠ قرش(فى اليوم)		 جم /رغيف	=٣*٧*٢
عيش بـ ٥ قروش(فى اليوم)		 جم /رغيف	=٣*٧*٢

مكرونة كجم (فالااسبوع)			=
اخرى (فى الاسبوع) بالجنية فطائر باتية بيتزا	 جم /جنية تقريبا جم /جنية تقريبا جم /جنية تقريبا جم /جنية تقريبا جم /جنية تقريبا		= ٢*٣= ٢*٣= ٢*٣= ٢*٣= ٢*٣
الارز (كم مرة / اسبوع)			
الارز (كم كجم /مرة)			عدد مرات الاستهلاك*الكمية=
اجمالى كمية الحبوب كجم /اسبوع/اسرة =			
عدد افراد الاسرة (من على الغلاف)			
س١٠ اجمالى كمية الحبوب كجم /اسبوع/فرد =			

ثانيا: اللحوم (بيانات اسبوعية)

النوع	عدد المرات	الكمية فى كل مرة كمتوسط	اجمالى الاستهلاك الاسبوعى
	كل اسبوع		تملأ بمعرفة الباحث
اللحمة الحمراء			عدد مرات الاستهلاك*الكمية =.....
الدواجن			عدد مرات الاستهلاك*الكمية =.....
الاسماك			عدد مرات الاستهلاك*الكمية =.....
اخرى			عدد مرات الاستهلاك*الكمية =.....
اجمالى كمية اللحوم كجم /اسبوع/اسرة =			
عدد افراد الاسرة (من على الغلاف) =			
س١٢ جمالى كمية اللحوم كجم /اسبوع/فرد =			

ثالثا: منتجات الالبان وبيض المائدة

ملاحظات		
	(كجم /اسبوع/اسرة)	(كجم /اسبوع/اسرة)
		لبن خام جاموسى او بقرى او معلب

تصميم: دكتور محمود عرفة – جامعة القاهرة-كلية الزراعة-قسم الإقتصاد الزراعي-اقتصاديات الموارد المائية

		جبنة فيتا علبة*جم
		جبنة قريش
		جبنة تلاجة عادمة
		رومی / فلمنك
		اجبان اخرى تجمع مرة واحدة
		بيض مائدة (بيضة/ اسبوع)
.....	اجمالی كمية الالبان والجبن كجم /اسبوع/اسرة =	
.....	عدد افراد الاسرة (من على الغلاف) =	
.....	س٣ اجمالي كمية الالبان والجبن كجم /اسبوع/فرد =	
.....	س٤ اجمالي كمية بيض المائدة عدد /اسبوع/فرد =	

رابعاً: الدهون

حضرتك بتحب تاكل وجبتك:

س ه دسمة یعنی مسبكة () H

س ٦: ولانص ونص A()

س٧: ولامنخفضة الدسم L()

سكر حضرتك فى الشاى كام معلقة؟ اذا كانت كباية خمسنى مثلا، ضع فقط علامة صح فى الجدول

التلى:

س١٥	س١٤	س١٠			س٩			س٨		
عدد كوب شاي /يوم	عدد فنجان قهوة /يوم	واحدة	٠.٥	بدون سكر	٢.٥	٢	١.٥	٣.٥ فأكثر	٣	معلقة صغيرة
										حضرتك
										الزوج/الزوجة
										الاب
										الام
										الاولاد (١)
										(٢)
										(٣)
										(٤)
										متوسط الاسرة = مجموع / عدد

خامسا: الخضروات والفاكهة

ملاحظات	الكمية (كجم /اسبوع/اسرة)	(كجم /اسبوع/اسرة)
		اولا : الخضروات
		طماطم(كجم /اسبوع/اسرة)
		بصلة(كجم /اسبوع/اسرة)
		فاصوليا(كجم /اسبوع/اسرة)
		
		
		اجمالى الخضروات
		بطاطس(كجم /اسبوع/اسرة)
		قلقاس(كجم /اسبوع/اسرة)
		بطاطا
		اجمالى كمية الدرنات
		ثانيا: الفاكهه
		موز(كجم /اسبوع/اسرة)
		عنب(كجم /اسبوع/اسرة)
		تفاح(كجم /اسبوع/اسرة)
		برتقال يوسفى او بصرة(كجم /اسبوع/اسرة)
		مانجو(كجم /اسبوع/اسرة)
		جوافة(كجم /اسبوع/اسرة)
		
		اجمالى فاكهه
.....	عدد افراد الاسرة (من على الغلاف) =	
.....	س١١ اجمالى كمية الخضروات كجم /اسبوع/فرد =	
.....	س١٢ اجمالى كمية الفاكهه كجم /اسبوع/فرد =	
	س١٣ جمالى كمية الدرنات كجم /اسبوع/فرد =	

تقدير كمية المياه اللازمة للاستخدامات المنزلية:

_ حضرتك عندك

س ١٨ بانىو ()

س ١٩ ولا دش عادى () ولا الاثنين ()

س ٢٠ فى حالة امتلاك حضرتك للبانىو كم مرة بتستخدم البانىو فى الاسبوع مرة/اسبوع

__ ممكن حضرتك تساعدنى نكمل الجدول ده؟

__ يمكنك استخدام البيانات التالية: اذا كنت حضرتك او افراد اسرتك بتأخذ دش هل هو ...؟

٠.٣	مرتين فى الاسبوع ضع	١	مره كل يوم ضع
٠.٣	مرة كل ثلاثة ايام ضع	٢	مرتين كل يوم ضع
٠.٢	مرة كل اربعة ايام ضع	٠.٥	مرة كل يومين ضع
٥			

الاولاد					الزوجة	الاب	الام	حضرتك	
(٤)	(٣)	(٢)	(١)	(٠)					
									عدد ١٦ س فى اليوم
									الوقت ١٧ س المستغرق فى مرآت الاستحمام المره الواحدة
									عدد ٢١ س غسيل مرآت انسان فى اليوم
									٢٣ س ٢٢ س مين بيسيب الحقيقه مفتوحه اثاء غسيل اسنائه
متوسط الاسره									

__ س ٢٤ كم مرة بتشغلوا غسالة الملابس فى الاسبوع مرة / الاسبوع

__ حضرتك عند قاعدة حمام

س ٢٥ افرنجى ()

س ٢٦ ولا بلدى () ولا الاثنين ()؟

__ هل حضرتك /مدام حضرتك بتغسلو الاطباق:

باليد ()

ولا فى غسالة الاطباق ()

ولا بالاثنتين ()

__ اذا كان باليد:

س ٢٧ كمه مرة فى الاسبوع مرة،

س ٢٨ وكم دقيقه فى كل مرة دقيقه.

__ اذا كان بغسالة الاطباق:

تصميم: دكتور محمود عرفة – جامعة القاهرة-كلية الزراعة-قسم الاقتصاد الزراعي-اقتصاديات الموارد المائية

س ٢٩ كم مرة بتشغلوا غسالة الأطباق في الاسبوع مرة / الاسبوع.

تقدير كمية المياه اللازمة للاستخدامات خارج المنزل:

السؤال	لا املك	املك
حضرتك عند عريبة	س ٣٠ بتغسلها كم مرة فى الاسبوع؟	ملاحظات
حضرتك عنك حديقة منزلية	س ٣١ بترويها كم مرة فى الاسبوع؟ مرة / اسبوع	س ٣٢ كم يستغرق ريها فى كل مرة دقيقة / رية
حضرتك بتقوم برش الرصيف او غسيل المعدات احيانا	كم مرة تقوم بذلك كل اسبوع مرة	كم من الوقت يستغرق ذلك فى كل مرة دقيقة/مرة س ٣٣ =
حضرتك عندك حمام سباحة؟	اذا كان نعم--< س ٣٤ كم مرة بتغير مياهه فى السنة مرات/سنه	س ٣٥ كم تبلغ السعة الكلية له تقريبا بالمتر المكعب م ٣

تقدير كمية المياه اللازمة للسلع الصناعية: كم يبلغ اجمالي دخل الاسرة الشهرى بالجنية

[illegible]