



مستشفى الاطفال الجامعى

ابوالريش

عيادة الشرح والقولون



جامعة القاهرة

كلية التمريض

قسم تمريض الاطفال

كتيب إرشادات للتحكم فى الاخراج لدي الاطفال الذين يعانون من السلس البرازى



معنا نستطيع

إعداد

سماح حمدى عبد الحفيظ

مدرس مساعد - قسم تمريض الاطفال

كلية التمريض - جامعة القاهرة

تحت إشراف

أ.د / افكار رجب محمد

أستاذ تمريض الأطفال

ا.م.د. احمد محمد السادات

استاذ مساعد جراحة الاطفال

أ.د / الهام محمد أحمد

أستاذ تمريض الأطفال

ا.م.د. سهير عبدربه محمد

استاذ مساعد تمريض اطفال

جامعة القاهرة

مقدمة

عزيزتى الأم عزيزى الأب

تم إعداد هذا الكتيب الصغير من أجلكما لكى يساعدكم على معرفة بعض الإرشادات التى تساعدكم على العناية بطفلكم الذى يعانى من السلس البرازى او الامساك المزمن الوظيفى حيث وجد أن تدريب القولون وإستخدام الحقن الشرجية لتجعل القولون خاليا من البراز مع اتباع نظام غذائى محدد وبعض المليينات تساعد طفلكم على التحكم فى عملية الاخراج و إذا إتبعنا هذه الإرشادات سوف يكون هناك سرعة بالشفاء .

عزيزى الطفل

هذا الكتيب الصغير هديه لك كى يساعدك على فهم بعض الإرشادات وما هو مطلوب منك تنفيذه للتحكم فى عملية الاخراج ومزود بصور تساعدك على فهم هذه الإرشادات حتى تعود لأسرتك ومدرستك وأصدقائك بنشاط وثقتك بنفسك .



- فى حالة الاستفسار الاتصال على الرقم الأتى :

011432634450

- الدخول على النت على الفيس بوك اطفال بدون سلس برازى

واترك سؤالك وسوف يتم الرد عليك www.facebook.com



اهداف الكتيب

1- إمداد الأم والأب والطفل بالمعلومات الصحيحة التي تساعد

في تنظيم عملية الاخراج

2- تطبيق عادات استخدام الحمام بالشكل السليم

3- اتباع نظام غذائي محدد ليساعد على تنظيم حركة القولون

4- جعل الطفل يعيش حياة طبيعية معتمداً على نفسه في التبرز في الأوقات

المناسبة وبدون خوف



لا سلس بعد اليوم

معا نستطيع مستشفى ابو الريش للاطفال

محتوى الكتيب

المحتوى	رقم الصفحة
- كيف تحدث عملية التبرز الطبيعية	1
- ماهى اسباب السلس البرازى	2
- نصائح عامة وإرشادات لتعامل مع الطفل	3-5
- البرنامج التدريبي لتحكم فى الاخراج	6
عادات التبرز الصحيحة والجلوس على الحمام	7
- عادات الأكل الصحيحة وقواعدها	8-12
- طريقة اعطاء الحقنة الشرجية وغسيل القولون	13-17
- المراجع	18

عزيزتى الأم عزيزى الأب

اولا كيف تحدث عملية التبرز الطبيعية لدى طفلكم

يوجد بالمستقيم (جزء من الامعاء الغليظة) عند طفلك نهايات عصبية حساسة تسمى بالمستقبلات العصبية وهذه المستقبلات بمجرد إمتلاء قولون بالبراز تصدر إشارات خاصة لمخ طفلك بامتلاء قولونه ورغبته فى التبرز وبعدها مباشرة يذهب طفلك الى الحمام وبعد جلوسه يصدر مخه امرا للعضلات الموجودة فى الحوض لكى ترتخي وتسمح بمرور البراز. ذلك و يكون عادة بعمر 4 سنوات و هو العمر البيولوجي لضبط عضلات فتحة الشرج . كما هو مبين فى الصورة.



ما هو السلس البرازي؟؟؟:-

السلس البرازي يعني " تبرز الطفل لإراديا " عدم قدرة طفلك على التحكم بخروج البراز أثناء النهاء ويتسرب بكميات قليلة ويلوث ملبسه الداخلية بشكل مستمر واحيانا يكون التبرز خارج الحمام (على أرضيات المنزل) وغالبا الأطفال يعانون من اضطرابات في حركة وأداء الأمعاء فقد تقل حركة الأمعاء مما يسبب إمساك وآلم بالبطن أثناء التبرز.

أنواع السلس البرازي :

سلس برازي اولى : يكون الطفل مولود بعيب خلقى يوترغلى عملية التبرز لم يمرالطفل بمرحلة التحكم في البراز.

سلس برازي ثانوى : يحدث بعد أن إجتاز الطفل فترة من عمره كان خلالها لا يعاني من السلس البرازي وكان قادرا على التحكم فى عملية التبرز

ماهى أسباب السلس البرازي؟؟

ليس هناك سبب محدد لحدوث السلس البرازي وهناك العديد من التفسيرات التي قد تفسر المشكلة و تشمل :-

العيوب الخلقية :- الإصابة بعيوب خلقية معينة، بينها حالات مرضية تحدث عندما لا تؤدي الأمعاء الغليظة وظيفتها على النحو المطلوب مثل (مرض هيرشبرنج)، وعندما لا تكون فتحة الشرج والمستقيم بشكل صحيح (تشوهات الشرج والمستقيم)



الامساك المزمن : الذي يقلل من عدد مرات التبرز ومن ثم قلة حركة الأمعاء ويؤدي بالطفل إلى محاولة الهروب من عملية التبرز لكي يهرب من الشعور بالألم .

اسباب نفسية واجتماعية : هذه الاسباب عندما يمر الطفل بتغيرات لا يتقبلها ويتأقلم معها بسهولة مثل (يولد له أخ جديد أو ينتقل إلى مدرسة أو منزل جديد كما يحدث في حالات السفر وتغير شكل المنزل الذي اعتاد عليه



خوف من الحمام (التواليت) : في هذه الحالة يتجنب الطفل الجلوس على قاعدة الحمام لخوفه منها أو لخوفه أن يسقط داخل قاعدة الحمام مثلاً لذلك يتجنب دخول الحمام من البداية.

تأخير عملية استخدام المراض: تقوم الام بتأخير تلك العملية وارتداء الطفل

الحفاضات



اسباب خاصة بتغذية الطفل : عدم تناوله اطعمة غنية بالألياف والخضروات والاكثار من الاطعمة خارج المنزل التي تؤثر في عملية الاخراج لدى الطفل .



نصائح عامة أو إرشادات للتعامل مع السلس البرازي لدى طفلك

الصبر والتطمين والحب :-

يجب توفير الحب والحنان من الأبوين والأفضل من ذلك أن يحصل الأطفال على المديح والمكافآت عند ملاحظة أي تحسن لديهم و يجب على الأهل أن ينتبهوا لأية مشاكل عائلية أو مدرسية أو مرضية يمكن أن تزيد الضغط على الطفل وتزيد من المشكلة.



أخذ الطفل الى الحمام بشكل منتظم

يجب تشجيع الطفل على الذهاب إلى الحمام بعد الأكل بعشر دقائق ويجب أن يعتاد الطفل على ذلك .



مكافأة الطفل وتحفيزه:-

- النموذج العام لنظام المكافأة وهو النجوم اللاصقة وهو ببساطة تقويم يحتوي على فراغ في كل يوم ويقوم الطفل بإصاق نجمة على كل يوم بعد ليلة واعطائه هدية مثلا او مشاهدة فيلم او لعبة يفضلها لابد من مكافأته فوراً بعد انتهائه حتى يربط الطفل بين المكافأة وبين العمل البطولي الذي قام به وهو عدم تلويث ملابسه الداخلية بالبراز والانتظام في دخول الحمام



• عدم معاقبة الطفل:-

يجب عدم معاقبة الطفل على ذلك السلوك سواء لفظيا او حركيا و كذلك يجب فهم ما يحدث للطفل حتى يتغلب على هذه المشكلة.



- العقاب ليس وسيلة سليمة لتصحيح سلوك طفلك



البرنامج التدريبي للتحكم في عملية التبرز

-عزيزتى الام عزيزى الأب لن يصبح للبرنامج التدريبي فائدة دون تعاونكم مع طفلكم لتنفيذ البرنامج الذى يحتاج المثابرة والهدوء والاستمرارية. ويشمل ثلاثة أشياء مترابطين ببعضهم هم (عادات التبرز الصحيحة +نظام الاكل +حقنة شرجية وبعض المليينات) أثبتتها معظم الابحاث الطبية التى أجريت على الأطفال الذين يعانون سلس برازى .

الهدف من البرنامج التدريبي

- 1- تحسين قوام البراز من الشكل السائل الى الطبيعى وايضا قوام البراز من الناشف الى الطبيعى
- 2- تفرغ القولون فى مواعيد ثابتة لدى الطفل الذى يعانى من السلس البرازى

3 -اتباع نظام غذائى يحافظ على حركة القولون .

النتائج المرجوة من البرنامج

1- بقاء الطفل نظيفا دون تلوث ملابسه الداخلية بالبراز

2-انتظام عادات التبرز لدى الطفل

3- جعل الطفل يعيش حياة طبيعية معتمداً على نفسه في التبرز في الأوقات المناسبة وبدون خوف

عزيزتى الام عزيزى الأب انتبهوا

الاستمرار والصبر هو السر فى نجاح البرنامج
التدريبي

أولاً : عادات التبرز والجلوس على الحمام الصحيحة

تدريب طفلك على الجلوس على الحمام بالطريقة الصحيحة بعد كل وجبة هيا نبدأ سويا كما موضح بالصور



1- تجلس هكذا في وضع مريح وتمسك في يدك منديل

2- تقوم بعمل مساج عل بطنك من جميع الاتجاهات



4- عد الى الوضع الاول واجلس مستقيما



3- قم بدفع للامام وانثني للامام



جدول دخول الحمام

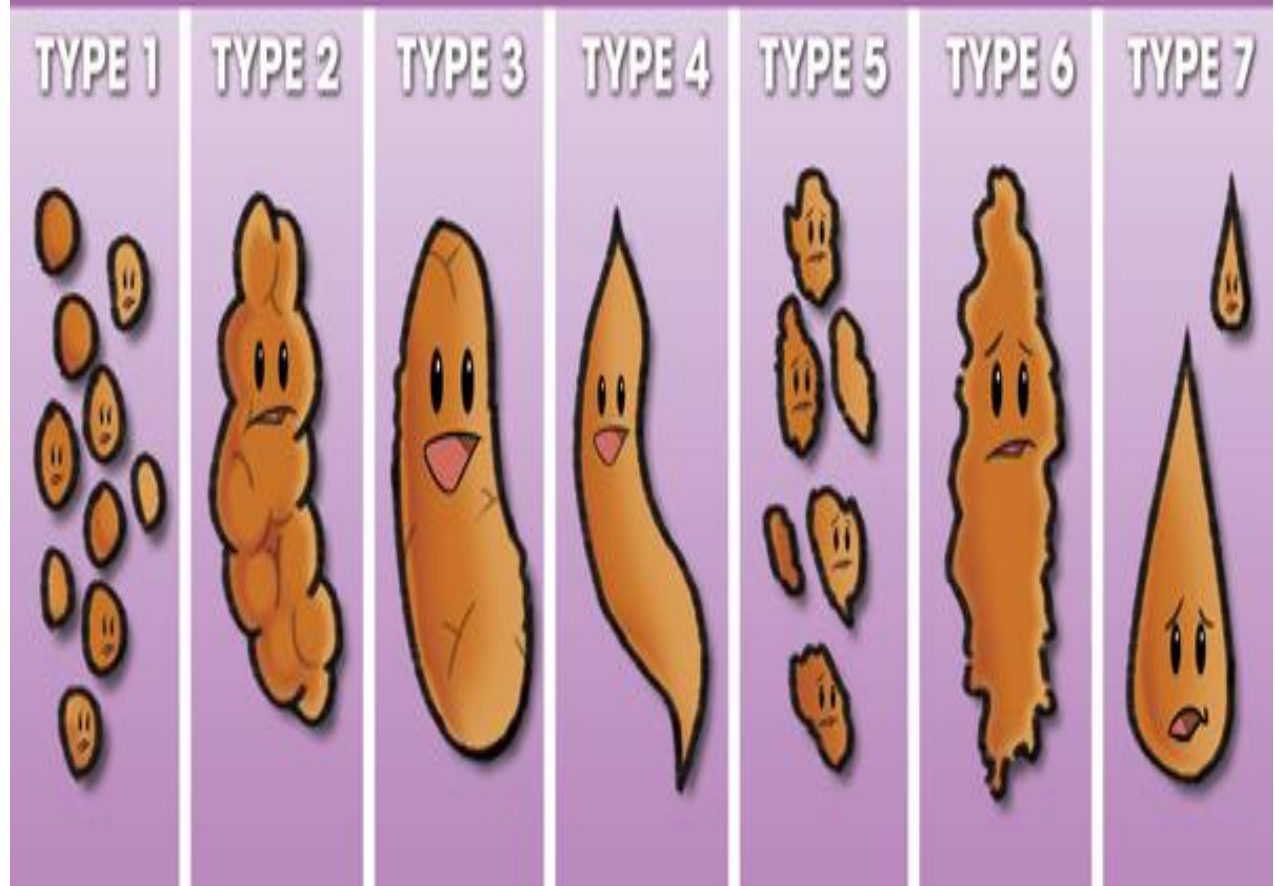
عزيزى الطفل ولأم رجاء اتباع مل الجدول

الايام	الجلوس بعد الفطار	الجلوس بعد الغداء	الجلوس بعد العشاء	اتسخت ملابسه كم مرة/اليوم
السبت				
الاحد				
الاثنين				
الثلاثاء				
الاربعاء				
الخميس				
الجمعة				
-السبت				
الاحد				
الاثنين				
الثلاثاء				
الاربعاء				
الخميس				
الجمعة				

- وضع علامة (√) إذا جلس على الحمام
- وضع علامة (+√) إذا جلس وعمل حمام براز فى الحمام



BRISTOL STOOL CHART



ملاحظة نوع براز طفلك باستمرار

ثانياً: نظام وعادات الأكل

**عزيزتى الام وعزيزى الطفل عليك الانتظام
والالتزام بنظام الاكل فى مواعيد ثابتة**



- 1- نظام الأكل فى مواعيد ثابتة و3 وجبات (فطار و غداء و عشاء)
- 2- الابتعاد عن أكل الأشياء التى تباع خارج المنزل مثل (الشيبسى –الكاراتيه البوزو وغيرها)لأنها تؤثر على حركة قولونك وتسبب لك عدم التحكم فى البراز والأم فى بطنك .



- 3 - الأقلال من الأرز والمكرونه والعيش الابيض والفينو لانه ثبت علميا انها تقلل حركة أمعاء طفلك وقولونه وتكون سببا فى حدوث امساك لدى طفلك



المكرونه



الأرز



العيش الابيض



الفينو

4 -- الأقلال جدا والامتناع عن كلا من لأنه ثبت علميا انها تقلل حركة القولون ويساعد في حدوث الإمساك :



5-الإمتناع عن الأكل الحريف لطفلك لانه يسبب التهابات في جدار الامعاء ويوتر في حركتها



النظام الغذائي الصحيح والمفيد لطفلك

1- شرب كوب لبن يوميا لتسهيل حركة الأمعاء والقولون لدى طفلك



2-الإكثار من الخضروات لاحتوائها على نسبة عالية من الالياف التي تنشط حركة الأمعاء والقولون لطفلك مثل



البامية



الكوسة



الفاصوليا الخضراء

3 - الإكثار من الفواكة لاحتوائها على نسبة عالية من الألياف التي تنشط حركة الأمعاء والقولون لطفلك مثل



البرقوق



العنب



التين البرشومي



برتقالة يوميا او عصير ويكون غير مصفى



البطيخ



الخوخ

4- أكل العيش الأسمر الذى يحتوى على الردة لان بها ألياف تساعد على حركة أمعاء طفلك
وقولونه



عيش السن يمكن اذابته فى اللبن

√



عيش الإسمر البلدى

√

ثالثا : طريقة اعطاء الحقنة الشرجية لطفلك

الحقنة الشرجية تساعد على بقاء قولون طفلك فارغا ونظيفا وتقل مرات السلس البرازي والامساك لدى طفلك :

مكونات الحقنة الشرجية الجاهزة :

- تتكون من ماء وهو العنصر الأكبر كمية في الحقنة الشرجية، ومحلول فوسفات الصوديوم الذي يسحب الماء إلى الإمعاء والقولون لتلين البراز، وزيت معدني يعمل على تطرية البراز وسهولة إنزلاقه.



■ ويمكنك تحضيرها في البيت كالاتي



+



+

معلقة ونصف صغيرة ملح طعام

- لتر ماء واحد

خطوات إعطاء الحقنة الشرجية لطفلك

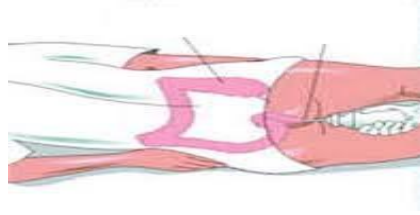
1- اغسلي يديكى جيدا 2- شرح طريقة اعطاء الحقنة لطفلك والهدف منها ليكون متعاوننا معكى



2- ينام الطفل على جانتي الأيسر ويفرد رجلة اليسرى ويثنى اليمنى الى صدره 3- استخدام ملين لسهولة دخول فتحة الحقنة مثل (الفازلين) كما مبين بالصورة



4- ادخال مبسم الحقنة فى فتحة الشرج مع الضغط لمدة 5-10 دقائق لافراغ محتوياتها.



5- اجعلى طفلك نائم على نفس الوضع لمدة 10-15 دقيقة 6- ثم شجعيه لذهاب الى الحمام



7- فى النهاية اشكرى طفلك على تعاونه



- غسيل قولون طفلك عن طريق قسطرة نيلتون

الادوات



- سرنجة بوز عريض 50سم



- قسطرة نيلتون



- جل طبي



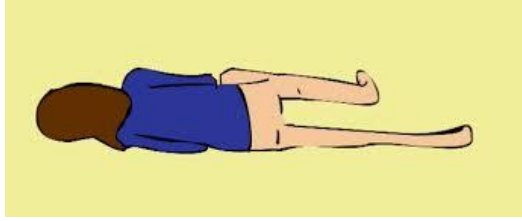
+



لتر ماء + ملعقة ونصف صغيرة ملح طعام

الخطوات

1- ينام الطفل كما مبين في الصورة



3- قومي بمل سرنجة 50سم وحقنها في فتحة القسطرة

2- وضع الجل على القسطرة لسهولة دخولها في فتحة الشرج

لعمل الغسيل



5 - تشجيع الطفل الذهاب الى الحمام والجلوس عليه

4- ترك الطفل من 5-10 دقائق في هذا الوضع

- غسيل قولون طفلك عن طريق قسطرة فولى

الادوات



- سرنجة 10 سم 0



- سرنجة بوز عريض 50 سم



- قسطرة فولى



- جل طبى



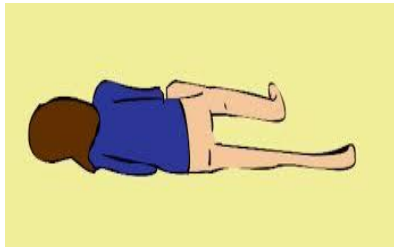
+



لتر ماء + ملعقة ونصف صغيرة ملح طعام

الخطوات

1- ينام الطفل كما مبين فى الصورة



2- وضع الجل على القسطرة لسهولة دخولها فى فتحة الشرج 3 - حقن كمية 5سم هواء لتثبيت بلونة القسطرة الداخلية لتصبح بهذا الشكل



4- قومي بمل سرنجة 50 سم وحقنها في فتحة القسطرة لعمل الغسيل



6 - تشجيع الطفل الذهاب الى الحمام والجلوس عليه

5- ترك الطفل من 5-10 دقائق في هذا الوضع



المراجع

- 1- كتاب أساسيات تمريض الأطفال
للاستاذة / كايل تيرى .. ليبينكوت ، لندن ، الطبعة السابعة (2013)
- 2- د.محمد سالم (اضطرابات الاخراج فى الاطفال) و متاح فى موقع طبيب نفسانى
http://www.tabibnafsany.com/child_Elimination_disorder_encoprisis.html
- 3-سكلوت (2011) بحث تحت عنوان الاستراتيجيات الناجحة لتدريب على عملية
الاجراج للاطفال الذين يعانون من مشاكل فى الاجراج فى مجلة الاطفال
الاستشارية .
- 4-البرتو (2014) الجديد فى علاج السلس البرازى فى الأطفال فى مجلة جراحة
الاطفال
- 5- صور توضيحية من موقع جوجل

