



## سيرة ذاتية

د/ إيمان رمضان فرج بشير

### البيانات الأساسية

الاسم: إيمان رمضان فرج بشير

تاريخ الميلاد: ١٩٨٣/١١/٢٩

الجنسية: مصرية

الديانة: مسلمة

عنوان العمل: قسم علم النفس - كلية الآداب - جامعة القاهرة

التخصص العام: علم النفس

التخصص الدقيق: علم النفس الأكلينيكي

البريد الإلكتروني: [Eman.Basher@cu.edu.eg](mailto:Eman.Basher@cu.edu.eg)

رقم التليفون الأرضي: ٠٢٣٣٨٧٢٨٦٨

الموبايل: ٠١٠٠٠٩٢٩٠٧١

## المؤهلات العلمية:

**الدكتوراه** من قسم علم النفس - كلية الآداب - جامعة القاهرة (٢٠١٧) بعنوان: فعالية برنامج علاجي متعدد الأساليب في تخفيض أعراض اضطراب ألم أسفل الظهر المزمن.

**الماجستير** من قسم علم النفس - كلية الآداب - جامعة القاهرة (٢٠١٢) بعنوان: بعض المتغيرات المعرفية المنبئة بشدة ألم أسفل الظهر المزمن.

**دبلومة** علم النفس التطبيقي من قسم علم النفس - كلية الآداب - جامعة القاهرة (٢٠٠٦).

**ليسانس** الآداب - قسم علم النفس - كلية الآداب - جامعة القاهرة (٢٠٠٥).

## التدرج الوظيفي:

مدرس علم النفس الأكلينيكي ( من سنة ٢٠١٧ - حتى الآن).

مدرس مساعد ( ٢٠١٢ - حتى ٢٠١٧).

معيد (٢٠٠٦ - ٢٠١٢).

## الأنشطة المهنية:

عضو مجلس قسم علم النفس .

منسق ببعض لجان جودة التعليم بقسم علم النفس.

منسق القسم في لجنة التعليم الإلكتروني بكلية الآداب.

مقرر شعبة العلاج النفسي والدعم النفسي بمركز الدعم النفسي وإعادة بناء الذات -  
جامعة القاهرة.

## المؤلفات

### ١ - الأبحاث العلمية :

- فاعلية الذات و المعتقدات حول الألم والانتباه للألم كمنبئات بشدة ألم أسفل الظهر المزمن، مجلة دراسات عربية - رابطة الأخصائيين النفسيين.
- فاعلية برنامج علاجي تعليمي لتخفيض أعراض اضطراب ألم أسفل الظهر المزمن، مجلة علم النفس الإكلينيكي الإرشادي - جمعية المعالجين النفسيين.
- دور كل من سلوك التجنب وشدة الشعور بالألم في التنبؤ بالعجز لدي مرضي ألم أسفل الظهر المزمن، مجلة دراسات عربية - رابطة الأخصائيين النفسيين.
- سلوكيات الرعاية الذاتية وعلاقتها بنوعية الحياة لدي مرضي السكري من النوع الثاني، مجلة دراسات عربية - رابطة الأخصائيين النفسيين.
- دور نوعية الحياة في تعديل العلاقة بين الضغوط المدركة وزملة التعب المزمن، المجلة المصرية للدراسات النفسية- الجمعية المصرية للدراسات النفسية.
- الاكسيثيما وعلاقتها بكل من القلق وصورة الجسم، المجلة المصرية للدراسات النفسية- الجمعية المصرية للدراسات النفسية.

### ٢ - الكتب المؤلفة:

- العلاج متعدد الأساليب لمرضي ألم الظهر المزمن.

- التأهيل النفسي والاجتماعي للمدمنين (٢٠٢١) - مركز التعليم المدمج ( مشاركة).

- Psychology.(2021). Faculty of Physiotherapy – Electronic Book.

### حضور الدورات وورش العمل

- برنامج تنمية المهارات الأساسية في مجال تكنولوجيا المعلومات من : الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري.

- الرخصة الدولية لقيادة الحاسب الألي- منظمة اليونيسكو .

- مهارات تعلم اللغة الإنجليزية الأساسية من: أمديست ( عدد ٦ دورات).

- دورة التوفيل من مركز اللغات والترجمة التخصصية - كلية الآداب - جامعة القاهرة.

- مهارات الأتصال الفعال من مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات جامعة القاهرة.

- معايير الجودة في التدريس من مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات جامعة القاهرة.

- أخلاقيات البحث العلمي من مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات جامعة القاهرة.

- الاتجاهات الحديثة في التدريس من مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات جامعة القاهرة.

- سلوكيات المهنة في العمل الجامعي من مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات جامعة القاهرة.
- نظم الساعات المعتمدة من مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات جامعة القاهرة.
- نظم الإمتحانات وتقييم الطلاب من مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات جامعة القاهرة.
- إدارة الفريق البحثي من مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات جامعة القاهرة.
- إدارة الوقت والاجتماعات من مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات جامعة القاهرة.
- مهارات العرض الفعال من مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات جامعة القاهرة.
- النشر الدولي للبحوث من مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات جامعة القاهرة.
- الجوانب المالية والقانونية في الأعمال الجامعية من مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات جامعة القاهرة.
- الدورة التأسيسية في حزمة البرامج الإحصائية للعلوم الاجتماعية من معهد الدراسات والبحوث الإحصائية - جامعة القاهرة.

- الدورة المتقدمة في حزمة البرامج الأحصائية للعلوم الاجتماعية من معهد الدراسات والبحوث الأحصائية - جامعة القاهرة.
- الدورة التأسيسية للعلاج السلوكي المعرفي متعدد المحاور من الجمعية المصرية للمعالجين النفسيين.
- العلاج السلوكي للأطفال من الجمعية المصرية للمعالجين النفسيين.
- كيفية إعداد برامج التدخل في البحوث النفسية من الجمعية المصرية للمعالجين النفسيين.
- أخلاقيات ممارسة مهنة المعالج النفسي من الجمعية المصرية للمعالجين النفسيين.
- العلاج المعرفي السلوكي متعدد الأبعاد للأكتئاب الأساسي.
- العلاج السلوكي والعلاج المعرفي السلوكي التفاعلي للأطفال والمراهقين ذوي العناد والإلحاح وسهولة الأستثارة وتشتيت الأنتباه وفرط الحركة والسلوك الفوضوي التدميري من الجمعية المصرية للمعالجين النفسيين.
- العلاج المعرفي السلوكي للقلق المعمم من الجمعية المصرية للمعالجين النفسيين.
- تعجيل التقدم نحو أهداف التنمية المستدامة المرتبطة بالصحة - منظمة الصحة العالمية .
- الرعاية السريرية لألتهابات الجهاز التنفسي الحادة والوخيمة - منظمة الصحة العالمية.

- الصحة النفسية للطفل - مؤسسة إدراك للتعلم عن بعد- الأردن.
- حل المشكلات و اتخاذ القرارات- مؤسسة إدراك للتعلم عن بعد- الأردن.
- إدارة القلق والصدمات النفسية - مقدمة من إعلاميون من أجل صحافة عربية إستقصائية بالتعاون مع مؤسسة إدراك للتعلم عن بعد- الأردن.
- الهجرة من منظور إنساني- مقدمة من الإتحاد الدولي للصليب الأحمر والهلال الأحمر بالتعاون مع مؤسسة إدراك للتعلم عن بعد - الأردن.
- القيادة المؤثرة والإدارة الفعالة- مؤسسة إدراك للتعلم عن بعد- الأردن.
- حقوق المرأة - مؤسسة إدراك للتعلم عن بعد- الأردن.
- المكافحة والتوعية بمرض السرطان- مؤسسة الحسن للسرطان ، ومركز الحسن للسرطان بالتعاون مع مؤسسة إدراك- الأردن.
- الأبتكار في العمل الحكومي. مؤسسة بن راشد للإبتكار الحكومي- بالتعاون مع مؤسسة إدراك للتعلم عن بعد - الأردن.
- محاور النجاح الستة مقدمة من الجامعة الامريكية ببيروت - بالتعاون مع مؤسسة إدراك للتعلم عن بعد - الأردن.
- التدريس عبر الأنترنت: كن جاهزا الآن . مقدمة من University College London و University Libanaise بالتعاون مع منصة إدراك التعليمية.
- مهارات التفويض والإرشاد والتوجيه الإداري- مؤسسة إدراك للتعلم عن بعد - الأردن.
- التغذية والصحة. مؤسسة إدراك للتعلم عن بعد - الأردن.
- مهارات القيادة. مؤسسة إدراك للتعلم عن بعد - الأردن.

- أساسيات التعليم المدمج من مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات جامعة القاهرة.
- المقررات الإلكترونية التفاعلية من مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات جامعة القاهرة.
- Confirmation of Participation: Infection Prevention and Control (IPC) for COVID-19 Virus (2020). Health Emergencies Program, World Health Organization.
- Training Certificate: Migration and Health: Enhancing Intercultural Competence and Diversity Sensitivity (2020). Regional Office for Europe, World Health Organization.
- Emerging respiratory viruses, including COVID-19: methods for detection, prevention, response and control. (2020). Health Emergencies Program, World Health Organization.
- Confirmation of Participation: Introduction to Go.Data Field data collection, chains of transmission and contact follow-up. (2020). Health Emergencies Program, World Health Organization.
- Competency-Based Learning: Introduction. Health Emergencies Program, World Health Organization.

- Simulation Exercise Management: Introduction. Emergencies Program, World Health Organization
- Incident Management System (tier 1) : Introduction to Health Sector Emergency Response Management. World Health Organization.
- E Protect Respiratory Infections (EN). Emergencies Program, World Health Organization
- Standard precautions: Hand hygiene. Emergencies Program, World Health Organization
- Tobacco product regulation: Basic handbook. Together let's Beat NCDs with World Health Organization.
- Standard precautions: Environmental cleaning & disinfection. Emergencies Program, World Health Organization
- COVID-19: Helping Young People Manage Low Mood and Depression. UNIVERSITY OF READING.
- Introduction to Poliomyelitis and the Global Polio Eradication Initiative. POLIO Global Eradication Initiative and World Health Organization.

- Psychology in the 21st century. The Open University: United Kingdom.
- Exercise and mental health. The Open University: United Kingdom.
- Making sense of mental health problems. The Open University: United Kingdom.
- Alcohol and human health. The Open University: United Kingdom.
- Emotions and emotional disorders. The Open University: United Kingdom.
- Obesity: Balanced diets and treatment. The Open University: United Kingdom.
- Turn Climate Anxiety into Positive Action. Samsung Not a School. United Kingdom.
- Eating to win: activity, diet and weight control. The Open University: United Kingdom.
- Communication, management and your own context. The Open University: United Kingdom.
- An Introduction to Human Experience Management (HXM). SPA Platform. Walldorf, Germany, June 2020.
- Children's rights. The Open University: United Kingdom.

- Panic attacks: what they are and what to do about them. The Open University: United Kingdom.
- Active, healthy lifestyles. The Open University: United Kingdom.
- Young people's wellbeing. The Open University: United Kingdom.
- Long-term care facilities in the context of COVID-19. Emergencies Program, World Health Organization.
- Understanding Dementia . University of Tasmania: Dementia Research & education Center.
- Two concepts of freedom. The Open University: United Kingdom.
- Preventing Dementia. University of Tasmania : Dementia Research & education Center.
- The body: A phenomenological psychological perspective. The Open University: United Kingdom.
- Work -Life Balance and The Impact of Remote Working .Coventry University :United Kingdom.
- Health and peace: Concepts and tools for frontline workers .World Health Organization.

- Challenging ideas in mental health. The Open University: United King dome.
- The caring manager in health and social care. The Open University: United King dome.
- Young people’s wellbeing. The Open University: United King dome.
- SocialNet: Social and behavioral insights COVID-19 data collection tool for Africa. World Health Organization. )
- Covid-19 and work: Staying healthy and safe at work during the Covid-19 pandemic. World Health Organization
- Communication and Interpersonal Skills at Work .University of Leeds and Institute of CODING.
- Coping with Changes: Social-Emotional Learning Through Play .The Lego Foundation
- Covid-19: Psychology Frist Aid in Africa. London School of Hygiene &Tropical Medicine & UK Health Security Agency
- How to Teach Online: Providing Continuity for Students Future learn.
- Ideas for a Better World: Leading Change through Policymaking: British Council.

- Understanding Traumatic Brain Injury. University of Tasmania : Dementia Research & education Center.

### حضور المؤتمرات

- المؤتمر الأقليمي الأول الذي نظمه قسم علم النفس في الفترة من ١٩-٢١ أكتوبر ٢٠٠٩ بعنوان : نوعية الحياة والتغيرات المجتمعية ( اللجنة المنظمة للمؤتمر).
- المؤتمر الأقليمي الثاني الذي نظمه قسم علم النفس في الفترة ما بين ٩-١١ أبريل ٢٠١٢ بعنوان : علم النفس والأماكن الإيجابية لدي الأناسان العربي (اللجنة المنظمة).
- مؤتمر الإعاقة ما بين التوعية والكشف المبكر الذي نظمه مركز البحوث والدراسات النفسية بالتعاون مع المجلس الأعلى للثقافة والمركز القومي لثقافة الطفل في الفترة من ١٦-١٧ مارس ٢٠١٦.

### الخبرات التدريسية

#### تدريبات الطلاب في المقررات الآتية

- علم النفس التجريبي (٢٠٠٦).
- التدريب الأكلينيكي - دبلوم علم النفس التطبيقي (٢٠٠٧-٢٠٠٩).
- علم النفس الأكلينيكي (٢٠٠٩-٢٠١٠).
- علم النفس العصبي (٢٠٠٩-٢٠١٠).

- علم النفس الاجتماعي والشخصية ( ٢٠١٠-٢٠١٤ ) .
- علم النفس التجريبي (٢٠١١-٢٠١٣).
- القياس النفسي ( ٢٠١٤-٢٠١٥ )
- التدريب الأكلينيكي - دبلوم علم النفس التطبيقي (٢٠١٤-٢٠١٦) .

### تدريس المقررات الآتية

- علم نفس صحة الأم والطفل- دبلوم علم النفس الأسري (من ٢٠١٧حتي ٢٠٢٠).
- علم النفس العام وسيكولوجية الألم - برنامج الساعات المعتمدة -كلية العلاج الطبيعي - جامعة القاهرة ( من ٢٠١٧حتي ٢٠٢٢).
- التفكير النقدي - برنامج الساعات المعتمدة -كلية العلاج الطبيعي - جامعة القاهرة (٢٠١٩ - ٢٠٢٠).
- التفكير النقدي - البرنامج العام -كلية العلاج الطبيعي - جامعة القاهرة (٢٠١٩-٢٠٢٠).
- أساليب العلاج النفسي - الفرقة الرابعة - قسم علم النفس - جامعة القاهرة (٢٠١٨حتي ٢٠٢٢)
- التفكير العلمي- الفرقة الثالثة - قسم اللغة العربية - كلية الآداب - جامعة القاهرة (٢٠١٩-حتي ٢٠٢٢).
- علم النفس الصحة - دبلوم علم النفس التطبيقي - كلية الآداب - جامعة القاهرة (٢٠٢٠حتي ٢٠٢٢).

- التأهيل النفسي والاجتماعي للمدمنين - ماجستير علم النفس الاكلينيكي - كلية الآداب - جامعة القاهرة (٢٠٢٠ حتى ٢٠٢٢).
- تشخيص اضطرابات الأطفال والمراهقين - ماجستير علم النفس الاكلينيكي - كلية الآداب - جامعة القاهرة (٢٠١٩ حتى ٢٠٢١).
- مشروع بحثي - دبلوم علم النفس التطبيقي - كلية الآداب - جامعة القاهرة (٢٠٢١).
- التدريب الإكلينيكي العلاجي ماجستير علم النفس الإكلينيكي - كلية الآداب - جامعة القاهرة. (٢٠٢١ - ٢٠٢٢).
- أساليب العلاج النفسي للإدمان - دبلوم مكافحة وعلاج الإدمان - كلية الآداب - جامعة القاهرة. (٢٠٢١ - ٢٠٢٢).
- علم نفس الإكلينيكي التشخيصي ، المستوى السابع ، مركز التعليم المفتوح - جامعة القاهرة. (٢٠١٧)
- علم نفس الإكلينيكي التشخيص والتنبؤ ، المستوى السابع ، مركز التعليم المدمج - جامعة القاهرة. ( ٢٠١٧ )
- التأهيل النفسي والاجتماعي للمدمنين ، المستوى السابع ، مركز التعليم المدمج - جامعة القاهرة. (٢٠٢٠ حتى الآن)
- الأضطرابات السلوية للأطفال والمراهقين، المستوى الخامس ، مركز التعليم المدمج - جامعة القاهرة. ( ٢٠٢٠ حتى الآن).

## الدورات التدريبية التي تم تقديمها:

- أخلاقيات ممارسة مهنة المعالج النفسي برابطة الاخصائيين النفسيين المصرية في الفترة من ٢٥/١١/٢٠١٨ - ٢٨/١١/٢٠١٨.
- أخلاقيات ممارسة مهنة المعالج النفسي برابطة الاخصائيين النفسيين المصرية في الفترة من ٢٥/٨/٢٠١٩ - ٢٧/٨/٢٠١٩.

## الإشراف علي الرسائل العلمية

- الإشراف المشارك علي رسالة الماجستير الباحثة نورهان رأفت بعنوان : الكمالية العصابية وعلاقتها بالتفكير الإنتحاري لدي طلاب الجامعة.
- الإشراف المشارك علي رسالة الدكتوراه الباحثة تقي خالد ( قيد التسجيل)

## عضوية الجمعيات المتخصصة:

- عضو بجمعية علم النفس الأمريكية American Psychological Association (APA)
- عضو بجمعية علم النفس البريطانية The British Psychological Society (BPS)
- عضو نشط بالجمعية العالمية لدراسات الألم International Association for Study of Pain (IASP).
- عضو بالجمعية الأمريكية لرعاية وتنظيف مرضي السكري American Association of Diabetes Care & Education Specialists (ADCES) .

- عضو بالجمعية الأمريكية لكبار السن American Society on Aging (ASA).

- عضو بجمعية بحوث السرطان الأمريكية American Association for Cancer Research (AACR).

- عضو برابطة الأخصائيين النفسيين المصرية .

- عضو عامل بجمعية المعالجين النفسيين المصرية .

ملحوظة : جميع الشهادات متاحة عند الطلب